

Перевод статьи о здоровом питании с русского на украинский.

Русский оригинал:

Правильное питание помогает поддерживать здоровье и энергию на протяжении всего дня. Важно включать в рацион свежие овощи, фрукты, белок и достаточное количество воды.

Украинский перевод:

Правильне харчування допомагає підтримувати здоров'я та енергію протягом усього дня. Важливо включати в раціон свіжі овочі, фрукти, білок та достатню кількість води.