

Тест "Узнай, что скрыто за гранью твоих страхов"

Инструкция:

Этот тест займет всего 3 минуты. Ответь на 8 вопросов честно и интуитивно. По результатам ты узнаешь, какие страхи и убеждения сдерживают тебя, и получишь первый шаг к изменениям.

Вопросы

1. Что ты чувствуешь, когда думаешь о своих целях?

- А: Восторг и энтузиазм.
- В: Легкое волнение, но готов двигаться вперед.
- С: Сомнения, получится ли у меня.
- D: Страх провала и полное бездействие.

2. Как ты реагируешь на мнение окружающих?

- А: Спокойно, я уверен в себе.
- В: Иногда задумываюсь, но не придаю большого значения.
- С: Меня это тревожит, и я начинаю сомневаться в своих действиях.
- D: Я боюсь критики, поэтому стараюсь избегать её.

3. Когда ты вспоминаешь прошлые ошибки, что ты ощущаешь?

- А: Благодарность за уроки.
- В: Легкую грусть, но я принимаю их.
- С: Вину и разочарование в себе.
- D: Страх, что ошибки снова повторятся.

4. Какие мысли приходят тебе в голову, когда ты думаешь о переменах?

- А: Перемены — это возможность.
- В: Я немного переживаю, но готов попробовать.
- С: Мне сложно решиться на что-то новое.
- D: Я боюсь перемен и стараюсь их избегать.

5. Что ты делаешь, если твоя идея требует риска?

- А: Действую и верю в успех.
- В: Обдумываю, но всё же пробую.
- С: Жду идеального момента.
- D: Оставляю идею, потому что боюсь ошибиться.

6. Как ты воспринимаешь успех других людей?

- А: Это вдохновляет меня.
- В: Я думаю, что у меня тоже может получиться.
- С: Меня это заставляет сомневаться в своих способностях.
- D: Я чувствую зависть и думаю, что мне так не повезет.

7. Что ты чувствуешь, когда слышишь слово "неудача"?

- А: Это часть пути, я справлюсь.
- В: Это неприятно, но я могу двигаться дальше.
- С: Это пугает меня, и я начинаю откладывать действия.
- D: Это ужасно, я не смогу с этим справиться.

8. Как ты оцениваешь свои шансы достичь желаемого?

- А: Я уверен в своем успехе.
- В: Я верю, что с усилиями у меня всё получится.
- С: У меня есть сомнения, что я справлюсь.
- D: Я не верю, что это возможно.

Результаты

Если у тебя больше ответов А:

"Ты готов к своему прорыву!"

Твои страхи минимальны, и ты уже находишься на пути к реализации своего потенциала. Продолжай развивать уверенность в себе и двигайся вперед.

Если у тебя больше ответов В:

"Твои страхи сдерживают тебя, но ты способен их преодолеть!"

Ты немного сомневаешься в себе, но это нормально. Тебе нужно проработать убеждения и чуть больше верить в свои силы. Начни с малого, чтобы постепенно двигаться к большим победам.

Если у тебя больше ответов С:

"Страхи заметно влияют на твою жизнь."

Они мешают тебе принимать важные решения и двигаться к успеху. Эти страхи можно преодолеть, если разобраться в их причинах. Обрати внимание на своё внутреннее состояние и попробуй найти поддержку.

Если у тебя больше ответов D:

"Твои страхи захватили контроль, но это можно изменить!"

Сейчас страхи сильно ограничивают твою жизнь. Однако это не приговор. С помощью специальных техник и работы с подсознанием ты можешь освободиться от них и раскрыть свой потенциал.

Призыв к действию:

"Не останавливайся! Забери мою книгу '**По ту сторону страха**', где ты найдешь техники для работы с подсознанием и избавления от страхов. Напиши слово '**СТРАХ**' в директ, чтобы получить ссылку!"
