

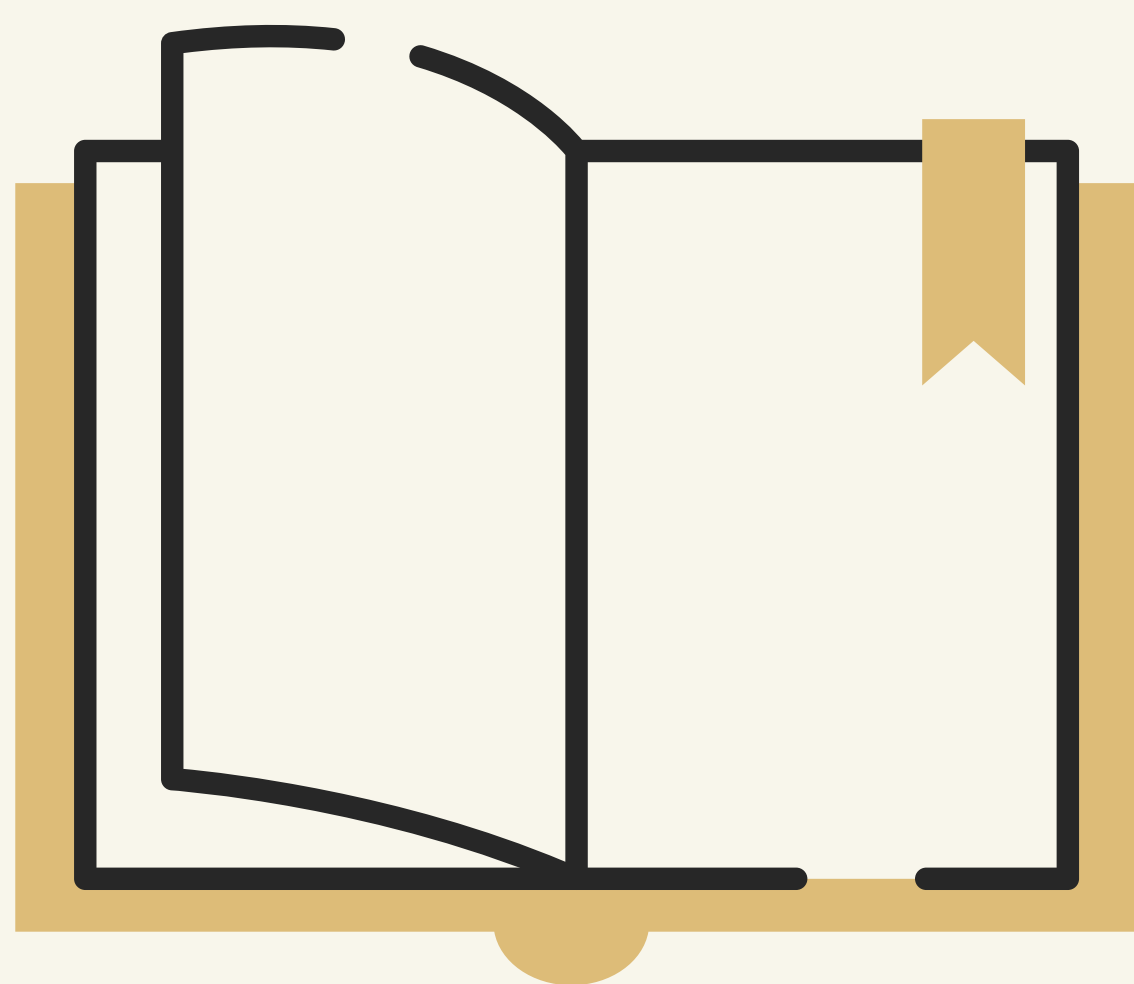
Гайд по саморазвитию

VALERIANEKLER

Кем бы ты
ни был — будь
лучше.



Книги



1. Портрет Дорианна Грея
Оскар Уайльд

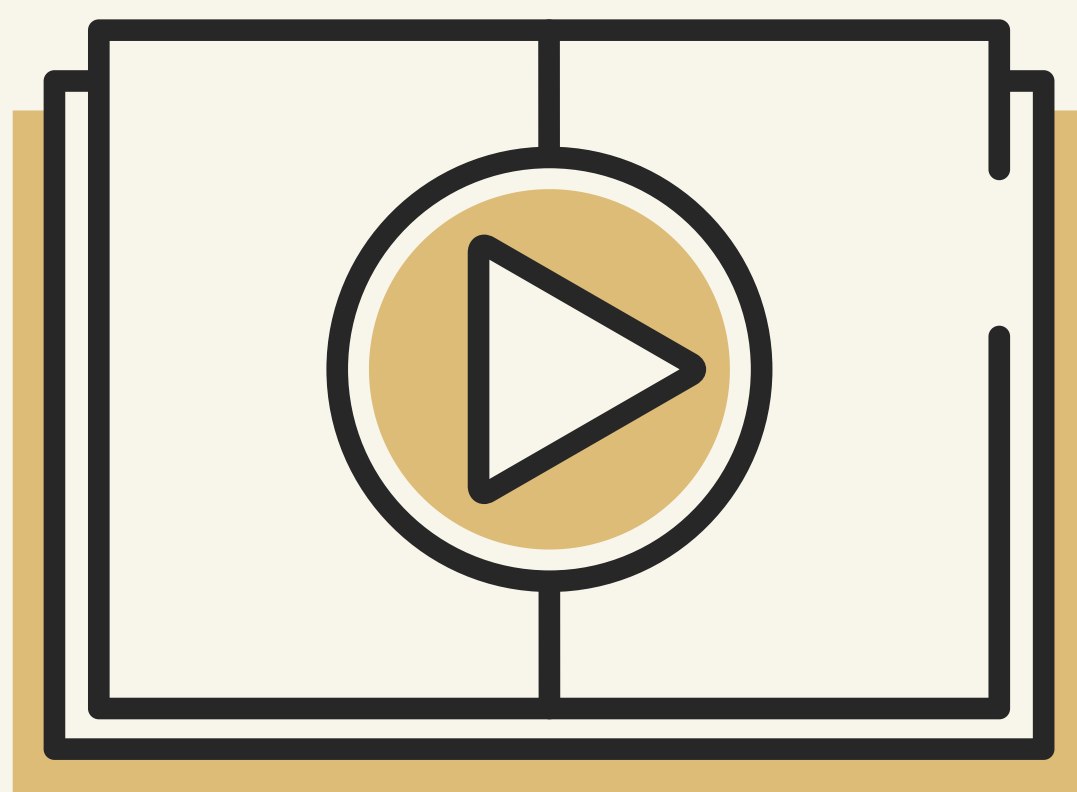
2. Гордость и предубеждение
Джейн Остин

3. Ночь в Лиссабоне
Эрих Мария Ремарк

4. Убить пересмешника
Харпер Ли

5. Клуб самоубийц Роберт
Льюис Стивенсон

Рубль!



1. Предубеждения и
гордость

2. В джазе только девушки

3. Завтрак у Тиффани

4. Зелёная книга

5. Полианна

Важно:

учить языки

грамотно писать

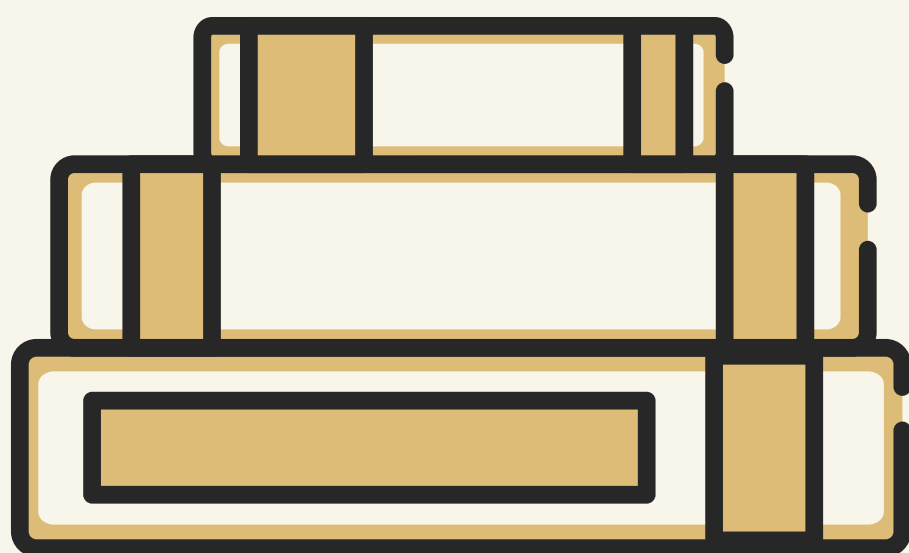
развивать мышление

умение адекватно оценивать себя

избавляться от "ненужных" людей

учиться чему-то новому каждый день

дружить с головой



Поговорим о
важности
"дружить с головой"



Важность саморазвития
состоит в том — чтобы
сделать себя

Для этого необходимо
научиться дружить с своей
головой, телом, мозгом

Это не отъемлемая
часть нас, без этих
навыков мы не сможем
— сделать себя

Начните любить себя

Принимать себя

Любить
одиночество — это
важно. Не стоит
бояться
одиночества.
Можно познать
себя только наедине
с собой



Спасибо за внимание

Жизнь состоит
не в том,
чтобы найти
себя. Жизнь
состоит в
том, что
создать себя

