Репортаж «О вреде вейпа»

Участники:

- Корреспондент: И. Маркова
- Евгений Владимирович Филимонов (директор школы)
- Николай Викторович Сметанин (подростковый психиатр-нарколог)

Корреспондент: Если раньше в молодёжной среде было принято говорить: «Не парься», то сейчас париться стало очень даже модно. Вернее «парить» с помощью специальных устройств называемых вейпы. Слово происходит от английского «vape» - пар. А «вейпинг» - это, по сути, использование электронных сигарет. Работают они по принципу кипятильника. Батарейка даёт электронный импульс на спираль, спираль нагревается, нагревает жидкость и появляется пар. Его и вдыхают. Обладателей модных девайсов становится всё больше. Исследования показали, что прибыль от продажи вейпов ежегодно растёт в два раза, и сегодня приближается к двадцати миллиардам. Школы уже столкнулись с проблемой юных курильщиков, и проводят профилактические мероприятия.

Филимонов: Неоднократно мне приходилось сталкиваться с такой ситуацией в нашей школе, к сожалению. В первый раз это было достаточно давно, у меня до сих пор лежит как сувенир эта электронная сигарета - одна из самых первых. Так за ней и не пришли. Но, слава богу. Вторая, когда за электронной сигаретой пришёл папа, и объяснил девочке что это такое, ну мы на пару объясняли с папой, и почему это вредно. Я надеюсь, что это пошло на пользу. Ну и третий случай был не так давно в нашей школе, правда в далёком, удалённом коридоре. У меня один мальчик и девочка пытались экспериментировать с электронной сигаретой, и, к сожалению, мы не нашли юридических обоснований, для того чтобы запретить это в школе.

Корреспондент: Действительно - вейперов закон не затронул. Электронные сигареты в продаже доступны и подросткам, и детям. Никаких законодательных мер на этот счёт нет. На самом устройстве никакой предупреждающей информации. А производители товара открыто пытаются внушить, что парокурение безвредно. Но врачи утверждают – вред есть!

Сметанин: Жидкости состоят, зачастую это пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы и может быть никотин. По вредности, если рассматривать в жидкостях сам пропиленгликоль и глицерин, в чистом виде для организма

относительно безвредны - никаких негативных явлений от них можно не ожидать. Но! Не известно, как они влияют на организм в случае нагреваний и испарения. Пропиленгликоль в любом случае вызывает раздражение нервных окончаний верхних дыхательных путей. И нету долгосрочных исследований, как пары пропиленгликоля и глицерина будут действовать на организм, в случае если человек будет вдыхать неделями, месяцами, или даже годами. Проводились исследования, в которых уже было обнаружено в некоторых жидкостях содержание опасных канцерогенов, что является очень большой проблемой.

Корреспондент: Единственное отличие электронной сигареты от обычной – отсутствие продуктов горения. А вот никотин в жидкости может содержаться в разных дозировках.

Сметанин: Содержание никотина в электронных сигаретах очень сложно дозировать. Допустим в одном картридже может содержаться до 10-20 доз, как в обычных сигаретах, то есть 10-20 сигарет. Соответственно человек, когда курит, он не может полноценно дозировать. То есть, если человек выкурил одну сигарету – он может сделать паузу, потом выкурить ещё. В случае, если он курит электронную сигарету, то он не может пронормировать употребление никотина. И очень часты случаи, при курении электронных сигарет, когда человек сам не замечает того, может создавать никотиновое отравление в организме, которое будет проявляться головными болями, головокружением, расстройство желудочного, расстройством кишечника, желудка. С медицинской точки зрения электронные сигареты на текущий момент не рассматриваются как препарат или возможность бросить курить. В перспективе, может быть так и будет, но сейчас ни одно клиническое исследование не проводилось. Поэтому все эти электронные сигареты привозятся из Азии, они не проходят никаким образом сертификацию, контроль качества.