Интервью: Психиатр В. Кукк о шизофрении и как её распознать.

<u>00:00:02</u> Журналист: Доктор Кукк, вот часто приходится слышать, и, по-моему, все этим грешат, называя других дебилами, олигофренами, имбицилами – вот тут Жерар Депардье назвал французов имбицилами, например, да… шизофрениками…вот. Но ведь это диагноз, правда? И таких людей не так уж много. Но чаще о людях думают, как о шизофрениках. Ну самые явные признаки шизофрении, это когда человек слышит голоса, да? У него есть какие-то галлюцинации, вот…его жарят может быть там, да, и так далее. Ну вот бред такой разный. Вот, а в лёгкой форме шизофрения, как её распознать? Связано ли это только с такими лёгкими нарушениями мышления, логики, или ещё что-то?

<u>00:01:28</u> Кукк: Рад вас всех приветствовать. Сегодня интересная тема. Когда мы слышим вот такие определения – это не диагнозы. Это всего лишь эмоции, всего лишь эмоции. Поэтому воспринимайте это в контексте с темой, которая поднимается. Осмыслить, что человеку не нравится, когда он такие ярлыки навешивает. А так, в отношении других, это вот попытка такая, ну сотрясение воздуха – больше ничего. И в этом случае надо разобраться. А как диагноз это может поставить только врач-психиатр. И то, не с первого раза человек обратился, а длительное наблюдение, длительное наблюдение. Говорят, в течении года нужно посещать психиатра, только тогда он может уже определиться с… на залоге. Диагноз «шизофрения» - это, как бы, ну паспорт – медицинский паспорт. И в обыденной жизни конечно родственники обеспокоены. Даже дело не в том – бред или галлюцинация. Для шизофрении триада основных симптомов это: эмоции -эмоции, ну эмоциональная сфера «садится батарейка», эмоции блекнут, теряет эмоции человек, теряет. Женщина одна говорит: «Доктор Кукк, я даже не могу заплакать», то есть эмоции, «садятся батарейки», эмоции на нуле, всё в сером цвете. Не депрессия даже, а апатия, монотонность, теряют чувства – вот эта, вот эта сторона. Вторая часть симптомов связана с мышлением, так называемая инкогерентность в мышлении, то есть потеря логической связи, потеря логической связи. Перескакивать с одной темы на другую, новые слова, неологизмы. Вот такое мышление – видеть то, чего на самом деле нет и интерпретировать по-своему. Вот эта особенность мышления, витиеватость, ложное мышление, и путаются часто мысли, теряются мысли. В обиходе людям достаточно знать этого. И третья группа симптомов - это гипобулия или абулия. Потеря деятельности – абулия. Гипобулия – это снижение деятельности, и парабулия – то есть деятельность, которая не

имеет смысла – бессмысленная деятельность. Ну например: один пациент с диагнозом шизофрения занялся конструкцией водолазного костюма, он сшил его из презервативов, чтобы перейти через Атлантический океан пешком по дну, уйти в Америку – в Штаты. Деятельность, она вроде сверхидея, но она не состоятельна, потому что – ну невозможно таким образом. Или попытка самоубийства, настолько изобретательны, подключил к электросети провода, обмотал свой член, и обвязал его марлечькой с гипертоническим раствором и подсоединил к будильнику, поставил на шесть часов, чтобы вот таким образом покончить с собой. Странные вещи, странные вещи. И вот эта триада, она в обыденной жизни, она замечает странности, появляются свойства не свойственные этой личности: неадекватные высказывания, суждения, неадекватное поведение, странности бросаются в глаза. И бред, галлюцинации это может быть при различных симптомах, проявлениях…и это может быть при разных, и органические расстройства, и травматическая болезнь головного мозга и другие. Дегенеративные расстройства. Даже галлюцинации могут быть при тяжёлой депрессии, бредовая симптоматика при тяжёлой депрессии – это не показатель. Но если именно в рамках шизофрении, то галлюцинации, бред они особенные, особенные. Во- первых систематизированный бред, есть такая форма, когда очень логично выстраиваются мысли и жёсткие, одно связано с другим и целая система восприятия мира. Либо бред преследования, либо бред величия, но вычурные какие-то формы этого бреда и…бред воздействия – какие-то силы воздействуют через что-то, через аппараты какие-то, через лучи и так далее. Как техническое оснащение меняется, так и появляется бред в рамках этих новинок технических. Появились лазеры – начали говорить о том, что влияют лазерами, появились компьютеры – через интернет, появились ещё что-то новенькие уже включают это в свою систему бреда.