

1/2016

www.youryoga.ru/ashram

В ОСЕННЕМ НОМЕРЕ:

ЗОЛОТОЙ ВЕК

РАССКАЗ-ПРЕДВИДЕНИЕ:

КАК ВЫГЛЯДИТ ЗОЛОТОЙ ВЕК?

АНАТОЛИЙ КУЗНЕЦОВ – МОЯ ЙОГА

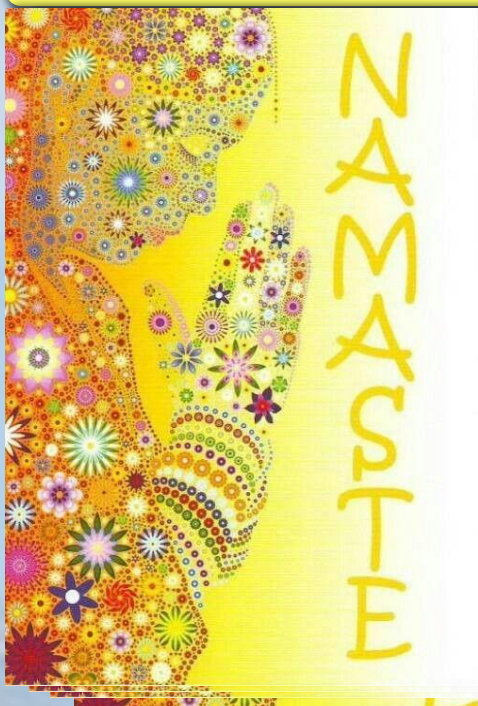
СТРАНИЦА ОДНОЙ ПРАКТИКИ:

ЛИМОН – ГЛАВВРАЧ ПРИРОДЫ

ИНТЕРВЬЮ С ЮРИЕМ ШАЛАГИНЫМ

МУДРОСТЬ ДЗЕН
И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



Намасте, драгоценные друзья!

Нам с Вами в этом воплощении выпала величайшая возможность быть всегда рядом с Учителем, чувствовать Его присутствие, неустанно служить Ему, находиться в непрерывном потоке Высших духовных вибраций, идти в ногу с единомышленниками! Без привязки к месту и времени! Впервые на нашей Планете! Такую возможность подарил нам [Веретенников Сергей Васильевич \(ОМ Шанти\)](#) в тот момент, когда построил уникальное место - [Ашрам Шантарам](#)! Здесь во Истину царят Единство, Свет и Любовь! И какое же счастье создавать этот Журнал! Рассказывать о невероятных событиях и

превращениях, происходящих внутри Ашрама, с трепетной надеждой на то, что он, журнал, принесёт пользу и дополнительную мотивацию для самосовершенствования каждому, открывшему эти странички!

Журнал рождался с огромной Любовью и желанием служить Учителю и Его последователям!

Команда журнала Шантарам

Содержание

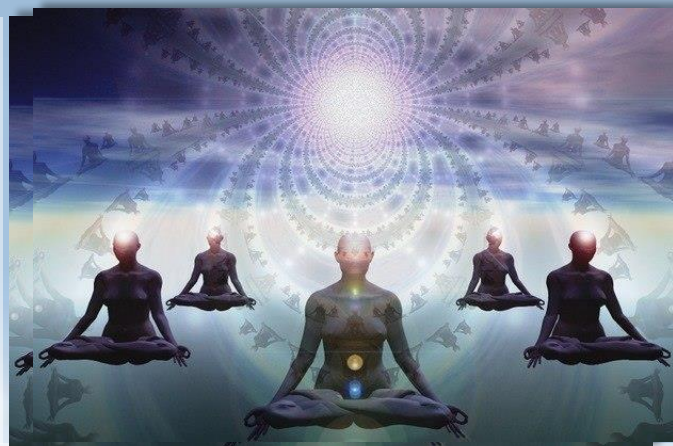
- 1 [РАСПИСАНИЕ СОВМЕСТНЫХ МЕДИТАЦИЙ](#)
- 2 [ЗОЛОТОЙ ВЕК](#)
- 6 [ПРЕДСКАЗАНИЕ О ЗОЛОТОМ ВЕКЕ. ЭПИЗОД 1](#)
- 8 [АНАТОЛИЙ КУЗНЕЦОВ – МОЯ ЙОГА](#)
- 11 [101 ДЗЕНСКАЯ ИСТОРИЯ. КОАН 1](#)
- 12 [СТРАНИЧКА ОДНОЙ ПРАКТИКИ. ОЧИЩЕНИЕ ЛИМОНОМ](#)
- 14 [ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ](#)
- 19 [ЮРИЙ ШАЛАГИН – ЦЕЛИТЕЛЬ И ВОЛШЕБНИК](#)
- 33 [АНОНС](#)
- 35 [ПОЗИТИВЧИК](#)
- 36 [МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ!!!](#)

РАСПИСАНИЕ СОВМЕСТНЫХ МЕДИТАЦИЙ

Нас ждут великие дела?

Нет, не ждут, мы их уже делаем!

Изо дня в день в Ашраме Шантарам происходит масса событий: прикосновение к Высшему, обретение новых знаний, получение ответов на волнующие вопросы, обмен опытом, самовыражение, озарения. Но среди множества приятных моментов у жителей Ашрама есть особое таинство –



СОВМЕСТНЫЕ МЕДИТАЦИИ. Благодаря общим усилиям эффект от медитаций многократно увеличивается.

Ежедневно, в назначенное время, жители Ашрама проводят совместные медитации сайта [Твоя Йога](#) на благо всех живых существ на планете Земля!

Присоединяйтесь!

(время указано московское):

[Медитация входа в Золотой Век](#)

в **06.00** (продолжительность 10-15 минут)

[Очищение ауры Земли](#)

в **17.00** (продолжительность 5 минут)

[Акция Притяжение Света](#)

в **17.05** (продолжительность 5 минут)

[Медитации Майтрейи](#)

в **18.00** (продолжительность 30 минут)

[Медитация на всеобщее счастье](#)

в **19.00** (продолжительность 10-30 минут)

[Медитации Майтрейи](#)

в **20.00** (продолжительность 30 минут)

[Медитация входа в Золотой Век](#)

в **20.30** (продолжительность 10-15 минут)

[Медитации на расстоянии](#)

в **22.00** (продолжительность 30 минут)

[Медитации Майтрейи](#)

в **23.00** (продолжительность 30 минут)

По желанию все медитации можно проводить дольше.

Так же вспомните о том, что говорит Сергей Васильевич Веретенников о чистоте места для проведения медитаций: [Очистка помещения](#).

ИЗМЕНИМ МИР ВМЕСТЕ!



ОМ Шанти

ЗОЛОТОЙ ВЕК



Начало Света!

В то время, когда люди всей планеты обсуждают и ждут приближающийся «конец Света», последователи Веретенникова Сергея Васильевича (ОМ Шанти) трепетно готовятся к встрече с грядущим Новым Временем. И в этом духовном сезоне [Ашрама Шантарам](#) самым важным событием является создание автором сайта [Твоя Йога](#) уникального проекта [Золотой Век](#)

- входа в Новый Мир здесь и сейчас!

Жители Ашрама приняли, как бесценный Дар от Учителя (ОМ Шанти) новую [Медитацию входа в Золотой Век](#). Под «крышей» Ашрама на сегодняшний день идет бурное проживание, обмен ощущениями присутствия в Золотом Веке, создаются мыслеобразы и аффирмации новой жизни. Многие сразу на себе почувствовали Высочайшие вибрации от соприкосновения с Новым Миром.

И, конечно, шантарамовцами каждый день проводятся совместные [Медитации входа в Золотой Век](#) в 06.00 и в 20.30 по московскому времени. Так замечательно собираться для медитации всем вместе в одно время, в [одной комнате](#) Ашрама.

Предлагаем Вашему вниманию интересные впечатления и опыт соприкосновения с Золотым Веком жителей Шантарам:

«Мне видится, что золотой век наступит очень скоро, т.к., согласно предсказаниям и ведическим писаниям, он приходит сразу после конца тёмного века, который мы сейчас наблюдаем. И от нас зависит, насколько скоро он придёт и будем ли мы жить в нём. Очевидно, что это будет полная противоположность тому, как устроена жизнь сейчас. Это будет время общности, взаимопонимания и поддержки, добра, чистоты, любви, гармонии во всём. И может показаться заманчивой идея того, что нам ничего делать не нужно особо, мы просто попадём в золотой век, где всё будет хорошо и легко, и можно будет уже не стараться так ради развития. Но напротив, мне кажется, сейчас - уникальный шанс мгновенного роста и усовершенствования, освобождения от кармы, и самое главное - сближения с Богом. Именно сейчас задействованы уникальные силы, Высшие существа, Калки - аватар, уже готовы предстать перед нами и провести нас в мир, свободный от грязи, пороков и зла, и для этого дадут нам особые инструменты и возможности развития.

ЗОЛОТОЙ ВЕК

Нам только остаётся не проглядеть, быть осознанными и внимательными, и двигаться к общей цели.

Ещё, конечно же, я чувствую, что находясь в Ашраме, живя в Единии, мы объединяемся вместе под руководством нашего Гуру - ОМ Шанти, а значит, мы вместе с ним сможем войти в золотой век, если только будем готовы воспринять то, что он нам передаёт и на что указывает.



Золотой век - это век всеобщего счастья, это то, к чему мы все стремимся и чего желаем. Зло будет разоблачено и уничтожено, человечество вновь пробудится и словно наступит цветение весны после долгой и суровой зимы. При этом, золотой век - это не что-то абстрактное, что существует где-то там в будущем, это то, что существует здесь и сейчас. Мы создаем общество, в котором живём, мы рождаем вместе нашу общую реальность, и внутри нас и есть ключ к золотому веку - наше естественное состояние и желание жить в соединении с Высшим.

Я давно уже наблюдаю где-то внутри себя предвестия, предчувствия той красоты, которая скоро воцарится вживую. Каждый это может увидеть при желании. Давайте вместе думать об этом, как уже существующем, как то, что будет рождаться из наших светлых намерений и устремлений, из чистоты наших подлинных Я, которые только лишь нужно услышать.

Уже огромное множество знаков указывает на то, что очень скоро золотой век наступит. Давайте откроемся ему, станем готовиться к нему, ведь это настоящий праздник! Если кто-то ждал момента начать осознаннее и светлее жить - то вот он, нужно уже сейчас быть наготове, время идёт и за него мы можем успеть стать лучше и достойнее того, чтобы жить в эпохе благодати.»

Оксана Кузьмичёва

ПРОДОЛЖЕНИЕ →

«Сегодня перед сном провел 30 мин медитацию Золотой век в итоге за 2 часа полностью выпался, более того ощущения посетили, которых не было относительно давно (несколько месяцев) - ощущение будто приближается что-то невероятно светлое, прекрасное, грандиозное и т.д. Еще один интересный опыт, дело в том, что я помню некоторое время до рождения (по ощущениям - это около минуты), во время данной медитации я вернулся в то место ощущения были очень мягкие и теплые.» Геннадий Антипенко



«Я хочу сказать, что нечто подобное нашей новой медитации испытывала со школьных лет. Я в мечтах представляла Золотую школьную жизнь, где ученики и учителя являются друзьями. В средних классах мне казалось, что идеальное общество образовано в США. Потом, немного уже разбираясь, думала, может в Швейцарии??? На других планетах? В других звёздных

системах? Потом узнала, что на Юпитере есть прекраснейшая жизнь в тонком мире. Все больше и больше подробностей мне приходило в моём воображении. И вот в такой воображаемой идеальной жизни (часто смотря на Юпитер с необъяснимой надеждой) жила параллельно время от времени, и живу до сих пор. И теперь Золотой Век ОМ Шанти - как взрыв для меня, через меня прошла мощная волна, в первую же минуту, как попала на страницу в сайте, провела медитацию... Друзья, она у меня не кончается! Я здесь живу, делаю все свои дела так же, как и прежде. Но всем своим существом я там, в Золотом мире, у меня столько впечатлений, образов и чувств, я не успеваю все записать, даже иногда сдерживаю себя, бывает неловко всё время писать. Состояние у меня похоже на состояние влюбленности, когда кто-то занимает всё твоё сердце, внимание, в груди постоянное волнение, щемление. Но появились ещё глубина и высота (я даже спрашиваю себя, не 4-ое ли измерение?!). Я вроде нашла тот мир, который так часто представляла. И чувство надвигающейся грандиозной величественной перемены. Учителя всё время у меня в мыслях - Эль Мориа, Кутхуми, Сен-Жермен, Планетарный Логос, Дева Мария... ОМ Шанти, Вы тоже там! И в уме постоянно произношу - я здесь, я здесь. Нечто невообразимое, я постоянно в этой медитации!» Карине Мартиросян

«Расслабление, золотые купола, затем золотые краски на голубом небосводе. Всё спонтанно, без напряжения. Энергии потрясающие. Кришна, проплывая по небу вселенной, пригласил всех в свою лодку и мы уже там. Города

ЗОЛОТОЙ ВЕК

неописуемой красоты, описанию не подлежат, ум не знает, что это и пытается, что-то сказать и замолкает. Просто вижу сознанием неописуемую красоту. Возврат тихий и спокойный. Всё плавает в красках.

Спасибо Всем за Единую медитацию. Всем Золотого Века!!!» Анатолий Кузнецов



«В самой первой медитации сразу соприкоснулась с ощущением приятности, нежности, красоты и света. И в то же время, было ощущение некоторого подсознательного страха или сомнения, что меня удивило - что вот, золотой век - это совершенно новая, практически идеальная реальность. Готова ли я к ней? И прям такие ощущались сомнения, что несмотря на то, что сейчас век грязный и проблемный, а уже есть привычка жить так, как он устроен, в его условиях. Но, конечно, я это осознала и изъявила свою готовность и желание таких мощных и прекрасных перемен. Затем с каждым разом всё сильнее ощущения, как будто и поле, нами создаваемое в совместных медитациях, всё усиливается.» Оксана Кузьмичёва

«В вечерней медитации энергия и вибрации охватывали всё тело, все чакры были включены и долго оставались активными после медитации. Визуально лишь на минуту возник треугольный город (как бы на вершине холма и по его склонам) весь залитый ярчайшим солнечно-огненным золотым светом. Свет был такой яркости, что деталей было не рассмотреть. Не прекращалось чувство присутствия Высших Существ. Уверена, что мне помогали также энергии всех участников медитации. Всем огромное спасибо!» Алина Киришбаум

К теме о смене Времён, вспомните об одной интереснейшей статье Ом Шанти -

[Конец Кали Юги](#)

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

ЗЕМЛЯ. ВЕЛИКИЙ ПЕРЕХОД



Волшебный рассказ-предвиденье из Ашрама Шантарам о жизни в Золотом Веке.

Эпизод 1:

Жизнь изменилась на планете Земля только лишь благодаря глобальному и плавному переходу к Духовности. Приняв, соприкоснувшись и погрузившись в Духовный мир, люди стали меняться не только психически и морально, но и физически. Открылись многочисленные заблокированные органы восприятия, произошла частичная трансформация ДНК, клеток мозга.

Знания стали получать в состоянии глубокой медитации.

Давно уже прекратились все войны и претензии. Везде царит мир. Нет государств, есть деление по территориальному признаку. Для всех открыты все границы. Исчезли нищета и голод. Все питаются легко и мало - фрукты, соки, травы, овощи. Кругом сады, и есть специалисты-садовники. Нет диких зверей, звери живут рядом с людьми, помогают.

О транспорте.

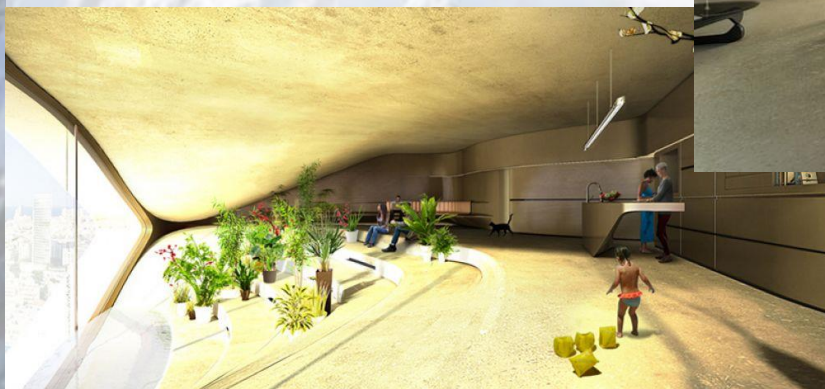
Люди передвигаются по воздуху по всему земному шару довольно часто и довольно быстро (до телепортации пока не дошли). Транспорт представляет собой нечто среднее между полностью прозрачной вертолётной кабинкой-куполом и ковром-самолётом (Ковролёт!), различных размеров и вместимости. Прозрачность кабинки можно регулировать по желанию, также и скорость, независимо от высоты. Энергия берется из эфира. На низкой высоте вообще можно откинуть купол, т.е. ковер-самолёт.

ЗЕМЛЯ. ВЕЛИКИЙ ПЕРЕХОД

О строительстве жилищных домов, например.

Постоянных жилищ нет. Гостиниц нет. Если кому-то нужен дом, заказывает. Можно по макетам, а можно по собственной фантазии. Ему быстренько в течение дня сооружают из специальных материалов вроде красок в больших тюбиках, быстро и прочно застывающих, комфортно и красиво. То же с мебелью. Ничего лишнего, всё просто, много свободного пространства. Освещение отовсюду, со стен, потолков... Регулируется, естественно. Теплота и прохлада тоже со стен. Экраны для связи и информации создаются в воздухе.

Как только съезжают жильцы или уезжают, дом весь обрабатывают тоже спец. материалом, он съёживается, остаётся маленький мусор.



Перед приездом заказывают новый дом. Кругом много свободного пространства.

С одеждой каждый может справиться сам, тоже тюбики со спец. материалами. Можно менять сколько угодно и где угодно. Но в основном, все одеты довольно просто.

Связь.

Люди пока говорят на разных языках, иногда это нравится, но все понимают друг друга даже без языков. Все телепаты. Все чувствуют прочную связь между собой. Свободные и дружелюбные.

Нет никаких телефонов, мобильной связи, интернета - всё это есть (и было) в воздухе, в эфире, просто каждый человек научился быть антенной. Стоит осознанно позвать кого-то, и связь готова. Стоит сформировать вопрос, ответ появляется в воздухе. Воздух, оказывается, не только для дыхания - приоткрылись его невиданные уникальные возможности.

Сказки подтверждаются. Всё становится лёгким и возможным.

Но это всё лишь начало Великой Трансформации, Великого Перехода.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

АНАТОЛИЙ КУЗНЕЦОВ – МОЯ ЙОГА



Статья о том, как человек может каждое мгновение своей жизни посвящать Богу, Свету, Истине!

Житель Ашрама, преданный ученик ОМ Шанти, широчайшей Души и добрейший человек – Анатолий Кузнецов твёрдо стоит на Пути Духовного развития и совершенствования. Его пример показывает нам, как он каждый миг думает о Боге и стремится к Нему.

В Шантараме Анатолия очень ценят, о чём говорят его награды: **«За прекрасные дела»** и **«Медаль Любви высшей степени»**! Всегда готов служить и помогать другим!

Прекрасно вдохновляться отзывами такого Человека от проведения ежедневных практик по материалам сайта [Твоя Йога](http://www.your.yoga.ru). И это лишь небольшая часть из многочисленных Духовных достижений Анатолия:

Практика одного утра (один из вариантов):

Ставлю себе задачу на создание утренней программы [Раннего пробуждения](#) и не только. Сегодня, начиная с 5-00 выполнил:

- [Абсолютная Ведическая защита](#)
- [омовение](#), обливание под Мантру (Водица моя, дай мне здоровья, дай здоровья всем моим родным и близким, дай здоровья всему человечеству)
- Очищение отверстий тела: уши, язык, нос, промывание глаз холодной водой
- Наношу [Тилак](#) с произнесением мантр и словесных формул
- Облачение в чистые одежды
- [Медитация входа в Золотой век](#)
- [Тибетский массаж](#)
- Сурья Намаскар - 7 кругов [Марафоны по практикам](#)
- [Молитва Ширди Саи Баба](#)
- Круги ведических Мантр [Марафоны по практикам](#)
- [Медитация Пробуждение Абсолюта](#)
- Практика [Доспехи Бога](#) проводится весь день (по самочувствию)

В 9-00 закончил. Составляю расписание на завтра.

АНАТОЛИЙ КУЗНЕЦОВ – МОЯ ЙОГА

Вечерняя программа:

- [Совместная медитация ДПБ](#) в 21.00
- [Медитация](#) в 22.00
- [Медитация Майтрейи](#) в 23.00.

Пространство Сердца. Золотое сечение.

Практиковал пространство сердца

[Твоя Йога. Программа-тренинг - Погружение в Сердце.](#)

На втором этапе вдруг сердце заговорило само собой: «Христос Воскрес, Христос Воскрес»!

Каждый удар сердца отбивался

ритмом: «Христос Воскрес, Христос Воскрес».....

Сердце начало говорить. Творить первые воскресенья...»



Начал практиковать [Твоя Йога. Самостоятельная вправка позвоночника. Упражнения.](#) Самостоятельная правка позвоночника делается аккуратно без насилия. А если есть боли, очень помогли упражнения. Были проблемы - 3-5 поясничные позвонки. Вставил с первого раза и пошёл. Пробуйте, очень эффективный комплекс. Рекомендую.

[Практика Быстрое очищение](#) - это такая замечательная практика! Она не только чистит, очищает. Она даёт силы, радость тела. А напитки, которые Вы пьёте: в 18-00 напиток, а затем кефирный, одно наслаждение! Так бы и пил, неповторимая гуна Благости. Это настоящая практика благодати и наслаждения. Чего и вам желаю.

Спасибо, Учитель ОМ Шанти!

Закончил практику - 11 дней.

Было легко и приятно. Произошло сильное очищение физического тела. Сбросил 5 кг. Возвращаться к вегетарианству не хочется. Есть желание перейти на сыроедение. Обдумываю питание.



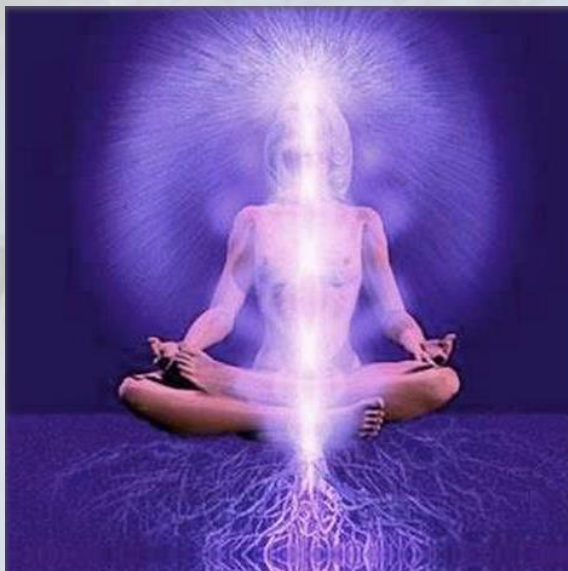


Начал практику [Твоя Йога. Мгновенная Эволюция. Программа-тренинг](#). Провёл два раза: в 12-00 и 17-00 по десять минут. В 18-00 прошёл 3 км, пробежал 600 м. Лёгкость и насыщенность энергией, желание было бежать ещё больше. При этом делал практику [Серебряные гвозди \(или гвозди Света\)](#). Ощущение бодрости и подъёма. Ум практически остановился.

На протяжении полугода провожу [Диагностику чакр](#). Зачем я это делаю?

1. Для составления индивидуальной программы техник и практик Твоя Йога.
2. Для прогнозирования применения выполняемых программ.

Провёл новую видеомедитацию [Твоя Йога. Видеомедитация "Высшее Я"](#). Глубокое чувство Единения с Высшим Я! Настрой ровной, тихой любви и сострадания. Спасибо ОМ Шанти!



Анатолий Кузнецов о своём Пути:

«Духовный путь постигаем только через практику. Духовность без практики мертва, только через огромные усилия, через культивирование Единства, Света и Любви мы можем приблизиться к Абсолюту! В каждом миге видеть Бога, служить Ему Одному, и ждать, ждать милости, когда Высшее Существо повернётся к тебе. Очищение, практика и терпение приведут меня в Золотой Век!»

«СОБРАНИЕ ПЕСКА И КАМНЕЙ»

**«Собрание песка и камней» - 沙石集 - «Сясэкисю» -
вместилище вековой мудрости Дзен.**

Этот сборник коанов (притчей) (*ко:ан* - японское производное от китайского 公案, *гунъань* – букв. *Публичный отчёт*) был составлен японским монахом Мудзю Итиэн 無住一円 (1226–1312).



Учение Дзен описывали так: «Особое учение без священных текстов, вне слов и букв, которое учит о сущности человеческого разума, проникая прямо в его природу, и ведёт к просветлению.»

Если в Вашей жизни присутствует Дзен, в ней нет страха, сомнения и страстей. Ни нетерпимость, ни эгоистические желания не тревожат Вас.

Вы скромно служите человечеству, наполняя своё пребывание в этом мире любовью и добротой, и наблюдаете за тем, как Вы проходите, подобно листку, падающему с дерева. Безмятежный, Вы наслаждаетесь жизнью в счастливом спокойствии. Это и есть душа Дзен...

101 коан

Книга «101 Дзенская история» была опубликована в 1939 году, опираясь, главным образом, на «Собрание песка и камней», а также на истории дзенских монахов, взятые из различных книг, выпущенных в Японии на тот момент.



1. Чашка чая.

Нан-ин, японский учитель Дзен, живший в эру Мейдзи (1868-1912 гг.), принимал у себя университетского профессора, пришедшего узнать, что такое Дзен. Нан-ин пригласил его к чаю. Он налил гостю чашку доверху и продолжал лить дальше.

Профессор следил за тем, как переполняется чашка, и, наконец, не выдержал:

- Она же переполнена. Больше уже не войдёт!
- Так же, как эта чашка,- сказал Нан-ин,- Вы полны Ваших собственных мнений и размышлений. Как же я смогу показать Вам Дзен, если Вы сначала не опустошили Вашу чашу?

Здесь, дорогой читатель, мы будем делиться большой радостью и великим благом от применения отдельных практик сайта [Твоя Йога](#). Многие из нас уже убедились, что каждая, без исключения, практика, данная нам ОМ Шанти, неповторима, уникальна и необходима в условиях нынешнего Времени!

Учитель уделяет большое внимание чистоте физического тела, так как внутренняя и внешняя чистота тела является необходимым условием для духовного роста человека. И на сайте [Твоя Йога](#) дано немало способов эффективного очищения и поддержания чистоты тела.

Сегодня хотелось бы обратить Ваше внимание на недавно опубликованную [Автором Практику лечения лимоном](#), которая вызвала большой интерес среди жителей [Ашрама](#).



Читайте вдохновляющие отзывы от проведения новой практики:

«Провела практику очищения лимонами, как раз сегодня завершила её. Ощущения - прекрасные! В четвёртый и пятый день чувствовалась легкая слабость, наверное, процесс очищения шёл мощно, но теперь всё замечательно! Мне практика понравилась настолько, что решила теперь каждый день выпивать по соку одного лимона, как и посоветовал ОМ Шанти в описании к практике!» [Ольга Шпилевая](#)

«Мне тоже очень понравилась эта практика. Боялась пить лимонный сок, т.к. моя аюрведическая конституция Пита. А Пита не рекомендуется употреблять много кислот. Но видимо лимон - это особая кислота. Заметила даже, что когда ополаскивала рот после сока простой холодной водой, то ощущала сладкое послевкусие во рту. В общем, сок пьётся неожиданно легко, даже без воды и мёда. Пила через трубочку, чтобы поберечь зубки. Похоже, телу моему понравилось, т.к. чувствую себя после этой практики великолепно (Слава Богу!!!). Похоже, обмен веществ активизировался. Кстати, согласно ТКМ (традиционной китайской медицине), осенью печень находится в недостатке и кислый вкус в это время благоприятен. И тоже настолько мне это понравилось, что теперь пью сок одного лимона каждое утро (с горячей водичкой). А ещё, из жёлтеньких ароматных лимонных корочек я сварила чудесные цукаты. Вкусняшка!» [Елена Полевая](#)

«Намасте! Вчера закончила практику "Лечение лимоном". Очень легко всё прошло. Лимоны все пила только свежавыжатые: утром самый эффективный вариант - ощущение чистоты и лёгкости. 4-й день (7 лимонов) прошёл очень легко, есть не хотелось вообще (только в этот день разбавляла сок лимонов водой и мёдом). Спасибо за практику, теперь каждое утро буду пить сок 1 лимона, ну и повторять курс (уж очень быстро прошёл!)» [Аида Яманов](#)

СТРАНИЧКА ОДНОЙ ПРАКТИКИ

«Хочу поделиться интересным наблюдением. Многие пишут, что после практики очищения лимонами так вошли во вкус, что теперь каждый день выпивают сок одного лимона. Я - в том числе. Больше всего меня мучило, что делать с оставшимися после практики половинками лимонов. Я заваривала из них чай, добавляла цедру в блюда... Но всё равно оставалось много шкурок с остатками мякоти, которые я просто выбрасывала в мусор. И вот на меня недавно снизошло озарение! Быть может Вы помните, ОМ Шанти написал интересную статью о том, как очищают своё тело йоги [Стена](#) Лимоном! Только теперь не нужно тратить на это целый лимон, можно воспользоваться тем, что осталось после выдавливания из него сока! Этого вполне достаточно - в мякоти всё равно ещё есть немного сока, а сама шкурка выступает в роли натуральной мочалки. Получается, что одним лимоном можно выполнять сразу две замечательные практики - очищение организма изнутри и очищение тела снаружи. Я уже попробовала и мне понравилось!» [Ольга Шпилевая](#)

«Ощущения непередаваемые. Я чувствовал, как сок растекается по желудочно-кишечному тракту и слегка пощипывает стенки. В общем, когда лимон проникает сквозь ткани организма, там чувствуется лёгкое тепло. Вот такой интересный момент. Пить сразу все лимоны не обязательно. Например, на второй и третий день я принимал по 1 лимону через каждые два часа. Утром и вечером я прикладывал грелку на область печени по 30 - 60 минут. Начиная с третьего лимона, я разбавлял сок с водой и мёдом. Просто доливал водички в стакан и добавлял две ложки мёда. Всё это тщательно размешивается и выпивается на ура! Были лёгкие недомогания в виде слабости и головокружения, но меня это особо не беспокоило. На четвёртый день я провёл голодание. 7 лимонов выпил за 4 подхода. $7/4=2+2+2+1$. Лимончик выпился легко и даже кушать не хотелось в этот день, не смотря на то, что у меня всегда к еде была любовь.

Результаты от практики: Я лечу инфекционное заболевание. Повысился Ph организма. В следствие этой практики я заметил, что процесс воспаления стал намного слабее. И мне стало намного лучше. Улучшился цвет лица, кожа стала как бы живее. Я увидел, как молодость возвращается на глазах.

Вот почему мне захотелось поделиться своими переживаниями. Всех чувств не передать.

Лимон - это чудо природы. И об этом можно говорить долго. Пейте напиток и будьте здоровы!» [Темурбек Саттаров](#)

Дополнительно о важности чистоты читайте [ЗАПОВЕДИ](#).



Подтверждение слов ОМ Шанти об околосмертных опытах XX и XXI веков

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ

После выхода книги Раймонда Моуди "Жизнь после Жизни", у многих людей появился огромный интерес к опытам людей, которые пережили клиническую смерть. И неудивительно: ведь почти все эти люди описывают практически одно и то же, вне зависимости от пола, возраста, вероисповедания и характера. Поэтому, есть много смысла прислушаться к свидетельствам этих людей, и извлечь из их рассказов определённые выводы. Сегодня я предлагаю сравнить свидетельства людей, побывавших за гранью, с тем, что рассказывает нам наш Учитель - ОМ Шанти. Большая часть свидетельств, которые я привожу здесь - берутся мной из авторитетного источника - Фонда Исследований Около Смертных Переживаний (NDERF/ФИОСП).

Вот что пишет ОМ Шанти в теме про самоубийства:

"Сейчас на Земле большинство самоубийц. Одни выбирают короткий путь, другие медленный. Думаете, алкоголики, которые пьют отраву, не самоубийцы? Точно такие же самоубийцы.

Или которые живут неправильно, едят разрушающую тело пищу. Тоже самоубийцы. Человек должен, обязан жить как минимум 150 лет.

Кто умирает раньше - обязательно делал что-то, чтобы себя скорее убить."

А вот что написано в околосмертном опыте Эми, с которым можно ознакомиться по этой ссылке - [ОСП Эми К 4720](#)

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ

«...Он объяснил, что он пришёл помочь научить эту группу людей важности качества скромности и умеренности, так как они были настолько эгоцентричны в своей жизни, что это блокировало их видение и прогресс. Они не смогли выучить важные жизненные уроки и прервали свои собственные жизни, насколько я поняла, непреднамеренно. Как он сообщил мне, эти люди разными путями совершили самоубийство (но без этой конкретной терминологии). Это удивило меня, так как я не заметила никого в комнате, кто бы повесился, отравился лекарствами, застрелился или что-то вроде этого. Меня немного смутило, каким образом термин «самоубийство» мог относиться к этим людям. Но я поняла, что обычное неуважение к жизни, ненужные и эгоистичные риски, которым могут подвергать себя люди, такие, как использование наркотиков, вождение пьяным или другая активность, которая может привести к смерти, расценивается как самоубийство, по крайней мере, в том месте, где я была.»

Продолжая тему о самоубийстве, ОМ Шанти писал, что самоубийц не будут судить: «Никакого ада не будет. Просто он сам себе делает этот ад. Одни садятся в самолёт и спокойно летят весь путь. Другие разбивают этот путь на много этапов, претерпевая перегрузки взлётов и посадок.

И, разумеется, это шок, когда человек сам себя убивает. Но не более того. Никто судить его за это не будет.»

А вот, что пишет о самоубийстве Эми:

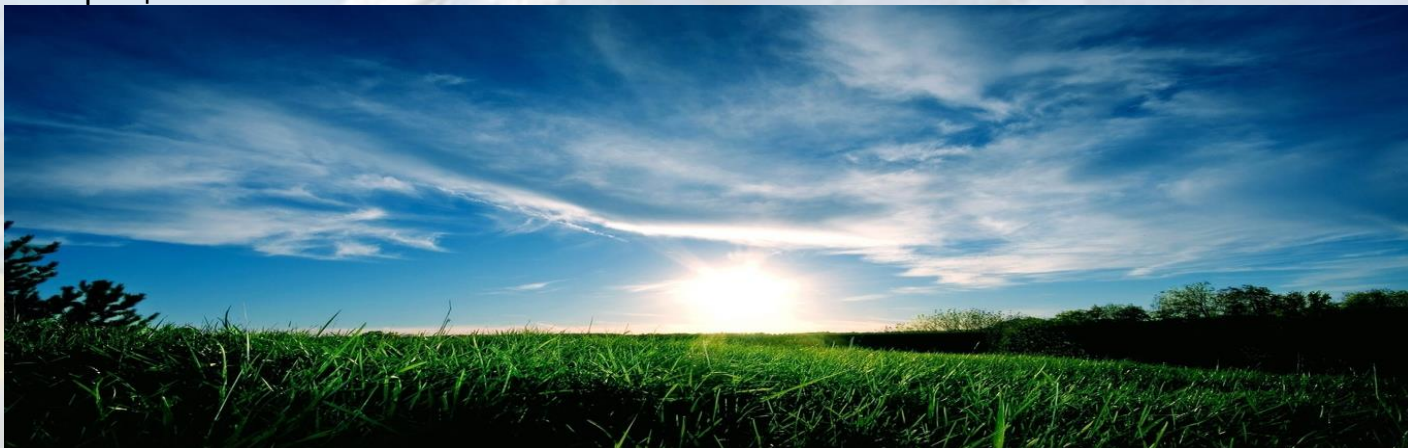
«...Когда человек лишает себя жизни в отчаянии, из-за эмоциональной или психической нестабильности, сильной физической боли или тяжёлой депрессии – это, как я поняла, равноценно ситуации, когда очень старый человек так устает от страданий, что просто перестаёт есть или дышать. За это на Другой Стороне не наказывают. Это другое. Это просто человеческое качество, желание выйти из этого жизненного цикла. Я вообще не была свидетелем наказания или осуждения.»



В начале ноября Сергеем Васильевичем была создана тема "[Мой сон в ночь Хэллоуин](#)". В ней рассказывалось о вреде *готовой* пищи, в числе продуктов, перечисленных в примере такой пищи, упоминался и хлеб.

Из опыта Эми:

«Я видела поля различных культур. Приблизившись, например, я видела поле пшеницы, и мне говорили «Это было отравлено. Это изменили и отравили. Это больше не чистое. Люди употребляют нечистую пищу. Это смерть». Меня это очень расстроило и беспокоило, и я заинтересовалась, почему и как это возможно. Мне сказали, что человек должен вернуться к земле, или всему последует смерть. Мне повторяли это снова и снова во время этой сцены «Возвращение к Земле». Мне сказали, что по возвращении мне нужно находить только чистую пищу, неизменную, и потреблять только то, что «чистое», но я как-то это пропустила, т.к. не намеревалась возвращаться.»



Медитация ОМ Шанти "Пробуждение Абсолюта", посвящена нахождению Бога, который находится в сердце. Вот отрывок из опыта "Спартака Дивизо", эссе которого - "опыт моей смерти" - можно прочитать [здесь](#).

"...С точки зрения ценности я ощутил, сделал вывод, что ценны были те мои действия, которые были наполнены любовью, тёплыми сердечными чувствами. Весь этот перепросмотр моей жизни проходил в моём Сердце, я был полностью вовлечён в него. Это было очень насыщенное и объёмное переживание, богаче всей прожитой жизни, но по обычному Земному времени и даже по моим ощущениям времени длилось мгновение. Я в нём много находился и в то же время оно длилось мгновение. Много – потому что очень насыщенно, много успел пережить, ощутить, понять, а мгновение – по ощущению времени.

Завершив пересмотр, это Светлое Высшее Существо вышло из груди наружу (вышло из тела), и тело в этот момент умерло."

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ



Описывая загробную жизнь, ОМ Шанти упомянул следующее:

«Не забывайте также о том, что выходя из тела, Вы ещё далеко не находитесь в духовном мире. Это всё ещё материальный мир.»

Из опыта "Спартака":

"...Одновременно с этим я задал вопрос: "это Духовное тело?" (там я уже не был ребёнком, я был существом, и знал больше, чем когда был ребёнком). Мне ответили светлые существа, которых я пока не видел: "Нет, это промежуточное тело между физическим и Духовным".

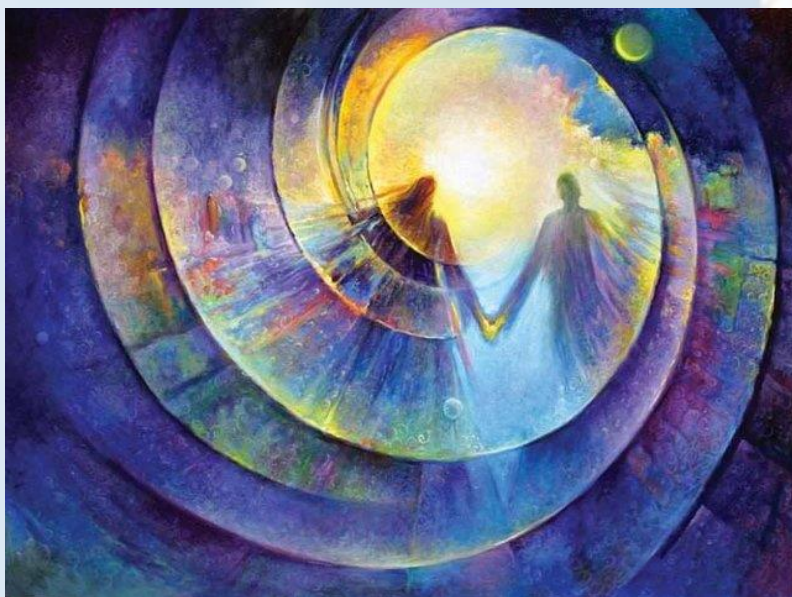
Очень значительная роль на сайте "Твоя Йога" отводится разделу "Глобальная Миссия" [Очищение ауры Земли](#). Определёнными медитациями некоторое количество людей изменяет ауру Земли и повышает вибрации человечества.

Из околосмертного опыта Давида ([ОСП Давида О](#)) мы видим, что наши усилия не проходят даром:

«Я понял, что мысли и поступки людей влияют на энергию планеты. Мне показали души, которые потерялись, и души, которые пытались помочь им найти свет. Мне показали ауры людей и нашей планеты и объяснили их предназначение.»



ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ



Но, пожалуй, самое интересное и поразительное доказательство из всех - это подтверждение слов ОМ Шанти о существовании у каждого человека личной вселенной. Эта мысль была опубликована им на сайте "Твоя Йога" в практике "[Смена старых концепций мироустройства](#)" в 2012 году.

В околосмертном опыте самоубийцы Джеймса, ([ОСО Джеймса](#)) существование личных вселенных полностью подтверждается. Вот что он

пишет:"

У меня была жестокая депрессия. Попытался совершить самоубийство с помощью передозировки... Я помню, что я плавал над скорой, глядя, как парамедики режут мою одежду. Следующее, что я помню, я двигался по тёмному коричнево-зеленому облачно-дымному туннелю. Потом я был в месте, которое я могу только описать, как снаружи. Я мог посмотреть внутрь и увидеть целую вселенную, галактики, звезды, планеты и Землю. У меня было ошеломляющее чувство одиночества, сопровождающееся чувством чего-то неправильного. Я был совершенно один, без присутствия Бога. Я почувствовал что-то позади меня, или я знал это, и почувствовал, что если я повернусь и посмотрю, я останусь здесь навсегда. Это было очень неуютное место. Я видел, как Вселенная разрушается перед моими глазами. Изменяясь от коричневого до огненного справа налево, начиная с Земли. Это моя Вселенная разрушалась. Не ваша и никого другого! И я знал, что разрушение моей ни на кого не повлияет... Я узнал, что Вселенная существует только для меня. Что все события на Земле случились исключительно для моей пользы. Что каждый человек существует в своей собственной персональной Вселенной. Мы можем взаимодействовать непосредственно друг с другом, но каждый индивидуум выбирает свой путь, базирующийся на принимаемые решения, но это существует отдельно от других... Трудно объяснить...»

Завершая статью, могу сказать только одно: у нас нет поводов для сомнений в Истинности того, о чём говорит нам Сергей Веретенников (ОМ Шанти) на сайте "Твоя Йога" и в Ашраме "Шантарам".

Данную статью в полном варианте Вы можете прочитать [здесь](#).

Оксана Кузьмичёва

ЮРИЙ ШАЛАГИН – ЦЕЛИТЕЛЬ, ПОСВЯЩЁННЫЙ, ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК И ... ВОЛШЕБНИК

Шри Баба Кайласешвара Тиртхапада, Мастер Зороастрийской Духовной традиции, Мастер Тибетской традиции... А мы с Вами знаем его под именем Юрия Шалагина.

Оксана:

Добрый день! Юрий, спасибо Вам большое, что согласились на интервью для первого выпуска нашего журнала Ашрама Шантарам. Вы успели себя проявить в Ашраме, как очень интересный, многогранный и удивительный человек, поэтому будет здорово, если в процессе этого интервью мы сможем немного больше узнать о Вас, Вашем мировоззрении; а также каждый читатель получит от Вас ценную, полезную информацию. Итак, приступим.

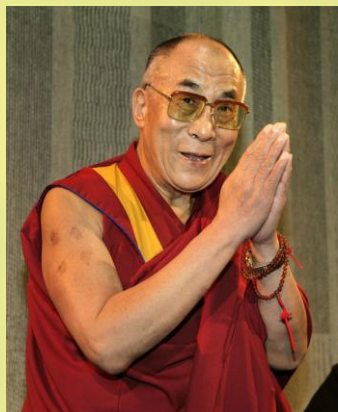
Расскажите немного о себе, как бы Вы себя охарактеризовали в нескольких предложениях? Представьте, что человек, Вас не знающий, хочет с Вами познакомиться, и Вам нужно кратко представить себя, свою личность ему, упомянув самое важное.

Юрий:

Добрый день, Оксана! По специальности я врач терапевт, гастроэнтеролог, пульмонолог. Имею специализацию по народной и нетрадиционной медицине. Я самый обычный человек. И ничто человеческое мне не чуждо. Но в моей жизни наступил определённый момент, когда оказалось всё, тупик. И дальше идти уже некуда. Это было несколько лет назад. Так, наверное, сейчас у некоторых наших жителей Ашрама. Они ищут свою дорогу в жизни. И вот, во время этого тупика, поступает информация от коллеги врача, что есть такой больной с хроническим заболеванием почек, который должен был давно умереть. Но она, врач, встретила на улице его весёлого и здорового. Операции он не делал. Вопрос: «Чем лечитесь?» Ответ: «Космоэнергетикой».

Чтобы выйти из тупика своей жизни, занялся системой Иванова. Выполнял все детки (заповеди), терпел по 108 часов в неделю, ходил босиком зимой, обливался холодной водой, купался в проруби. Стало легче. Потом занялся космоэнергетикой. Это своего рода целительство.

Потом пришли Посвящения в Тибетскую традицию, Зороастризм, Индийскую традицию. Меня это сильно увлекло. Нарбатывал всё очень тщательно, стал ощущать энергию. Наряду с этим, совершал паломнические поездки в Дивеево к мощам Серафима Саровского (Нижегородская область), Израиль с выходом на гору Синай, в Люрд (Франция), Ватикан. Был на Аркаиме (место силы в Челябинской области).



В 2010 г. совершил ретрит в Лех-Ладак- долину Нубра (Малый Тибет, Северная Индия) с Его Святостью Далай-Ламой XIV. Нарботав все Посвящения, сдал экзамены на право передачи знаний по Зороастризму и Индийской традиции. Теперь делюсь знаниями с другими, как выйти из тупика своей жизни. Коротко не получилось.

Оксана: Спасибо за ответ! Очень интересно. Вы уже наперёд раскрыли те вопросы, которые я собиралась задать следующими по очереди.

Вызывает уважение то, с каким рвением и старательностью Вы практикуете и стремитесь развиваться. У многих практикующих это основная проблема - качественно и полноценно применять избранные методы. Зачастую люди просто бросают всё на полпути, или же выполняют предписанное, но плоховато. Как же Вам удаётся соблюдать такую строгую дисциплину? Поделитесь секретом, как стать таким подлинным, хорошим Учеником и одновременно замечательным Учителем для других?

Юрий: Оксана, это, наверное, зависит от воспитания. Мой отец был военным и любил порядок. Я тоже прослужил в армии около 35 лет. А дисциплина - это основное в армии. Наверное, это и есть весь секрет моего рвения и старательности. И ещё, когда человеку дело нравится, тут не жалко времени. Это стало смыслом моей жизни. И в настоящее время я интересуюсь не только биоэнергоинформотерапией (это одно слово, то, чем я занимаюсь), но и вопросами психологии.

Оксана: Спасибо Вам!

Как Вы упомянули, по Вашей профессиональной деятельности Вы являетесь врачом. А также со временем стали углублённо заниматься практиками целительства различных систем. Ваша жизнь словно посвящена помощи людям. Хочется узнать, применяли ли Вы в Вашей медицинской практике методы духовного целительства, сочетаете ли Вы знания мирские и духовные, и что из этого выходит? И ещё такой вопрос: испытываете ли Вы особое наслаждение, радость от того, что можете быть полезны этому миру и другим его обитателям?

Юрий: Да, у меня есть пациенты, у которых наряду с традиционными методами (таблетки, капсулы, в/м, в/в введение медикаментов) применяются методы духовного целительства. В этом случае эффект намного лучше. Я должен сказать, что всех пациентов можно разделить условно на 3 группы: на тех, кто хочет лечиться только традиционными методами, чтобы были таблетки, обязательно покапали в/в лекарства, тогда они считают себя правильно лечеными. И чтобы в/в не менее 10 дней.

ЮРИЙ ШАЛАГИН

Есть группа, у которой можно сочетать традиционные методы лечения и целительство.

И есть пациенты, которые приходят только на сеансы духовного целительства. При проведении таких сеансов используется специальная схема диагностики. Это отдельная тема.

Я думаю, что наработав 4 ступень любой традиции, можно будет передавать эти знания. Во время диагностики я определяю мощность биополя, радиус биополя, как работают чакры. Есть ли негативные воздействия. Если есть воздействия, надо обязательно эти воздействия снимать, тогда эффективность лечения идет намного лучше. Есть ли проблемы в органах и системах. Если их энергетика ослаблена, тогда подается лечебная энергия непосредственно на органы через руки.

Кроме этого есть специальные энергетические сеансы на успехи в социально-экономических делах, улучшение материального состояния, устранение жизненных трудностей, преград.

Работаю с алкогольной зависимостью.

Я, конечно, испытываю большую радость и наслаждение, когда помогаю людям, как по проблемам со здоровьем, так и по решению многих жизненных вопросов. Если внимательно почитать Индийские Посвящения, то каждое Божество в материальном мире может решить ту или иную задачу.

Оксана: Спасибо, Юрий, чем дальше, тем всё интереснее!

Случались ли в Вашей жизни чудеса, волшебство? Поделитесь одной или несколькими историями.

Юрий: Такой случай. Я был в отпуске.

Пациентка, уже достаточно пожилая, лежит у нас стационаре и готовится умирать. У неё бездонный плеврит.

А он бывает при опухолях плевры.

Т.е. её пунктируют почти каждый день, удаляют 2 – 3 - 4 литра жидкости из плевральной полости, а она снова набирается. Выйдя из отпуска, я начал

с ней работать, проводить ежедневные сеансы с посылаем энергии в больное лёгкое. Через 4-5 сеансов жидкость в плевральной полости перестала набираться. А сеансов через 10 мы её выписали в удовлетворительном состоянии. Она ещё была у меня амбулаторно на нескольких лечебных сеансах. Потом перестала приходить. Как я потом узнал, она ещё прожила примерно 5 лет. Лечение такой мезотелиомы стоит огромные деньги и проводится в виде курсов химиотерапии, от которой выпадают все волосы и страдают все органы.



Пациентка в Америке. Молодая пара по обмену находится в Америке, у них одна дочка. Хотят второго ребёнка, но не получается, два выкидыша. Папа этой женщины - мой одноклассник. Обращается ко мне за помощью. Высылают фото. Провожу диагностику: 1 и 2 чакры у женщины закрыты. Провожу сеанс на очистку и открытие чакр. Беременность прошла успешно. Во время начала родов позвонили мне. Я работал Анахитой (канал в Зороастризме, прим. редакции). Позвонили через час, всё разрешилось благополучно. Родилась здоровенькая девочка. **Оксана:** Юрий, большое Вам спасибо! После таких историй усиливается вера. Ничто так сильно не вдохновляет нас, как личный опыт, переживания реальных ситуаций, рассказанные очевидцами.

К вопросу о вере, как на данный момент Вы для себя выстраиваете отношения с Богом? ОМ Шанти нас учит Санатана Дхарме, постоянным мыслям о Боге. Близка ли Вам эта практика? Что для Вас значит - жить, постоянно думая о Боге?



Юрий: Всё правильно. У меня было несколько случаев, которые заставили меня постоянно думать о Боге. Как-то, отдыхая в санатории в Одессе, у меня с женой случился разговор на повышенных тонах. Мы разошлись в разные стороны, чтобы успокоиться. Она пошла за территорию санатория и зашла случайно в монастырь. А там была маленькая келья из дерева, а к этой келье очередь. Жена

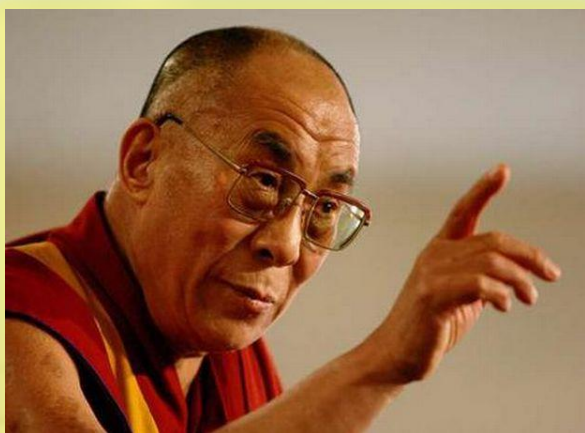
поинтересовалась, кто там? Сказали, сам Отец Иона принимает. Это просветлённый слепой старец, который принимал крайне редко, т.к. был очень старым.

Он её принял.

И первое, что сказал, взявшись за обручальное кольцо: «А колечко-то не венчанное. Повенчайся и посмотришь, что жизнь твоя изменится. Будет лучше и твоим детям».

Что мы и сделали. Постепенно семейные отношения нормализовались и сейчас прекрасные. Я считаю, что её Бог направил в монастырь, чтобы мы смогли сейчас жить, как христианская семья.

ЮРИЙ ШАЛАГИН



И ещё, во время ретрита в Лех-Ладак-долину Нубра перед нами выступал Далай Лама XIV. Он нас спросил, зачем мы сюда приехали? Что мы ищем? И сам отвечает: «Конечно, не для того, чтобы стать Тибетскими монахами». И начал нам рассказывать, что мы все живем в Православной христианской стране и у нас есть своя религия. Так вот, чтобы изучать чужую, надо в совершенстве знать свою религию.

И поставил нам задачу глубже изучать свою религию. Молиться, ходить на службу. Читать священные книги. Но в тоже время он сказал, что мы можем вас научить и научим своим психотехникам, чтобы лучше ощущали Божественную энергию, были здоровыми, успешными во всех сферах жизни.

В настоящее время для меня ни одно действие сейчас не происходит без мысли о Боге и просьбе о том, чтобы он меня направил на правильный путь в моей работе. Чтобы не было ошибки в моей работе. Утром - обязательно утренние молитвы. Затем медитация на ДП с последующей активацией своих чакр и передачей энергии на расстоянии своим родственникам и больным, которые нуждаются в этом. Или наработка Лайа-йоги, Шивы, Вишну, другие практики и медитации.

Перед тем, как работать этими Духовными существами, опять обращаешься к Божественным силам, чтобы они помогли в правильном проведении практики. Перед выходом из дома просишь Архангела Михаила и Архангела Гавриила, чтобы они освятили и очистили мой путь, мой день. Во время проведения лечебных сеансов также обращение к Божественным силам.

Вечером медитации, вечерние молитвы. И, конечно, вечером благодарность Богу за всё, что Он нам даёт. Получается, что моя жизнь постоянно связана моей мыслью с Богом. Каждое своё действие я доверяю Богу и прошу помочь мне в его реализации. И я чувствую, что Бог помогает мне.

Оксана: Юрий, спасибо. Прекрасные у Вас опыты. Вы постоянно в соприкосновении с Высшим, и Ваша жизнь им заполнена.

Был ли у Вас особый момент, сильный прорыв в процессе Вашего духовного саморазвития? С чем или с кем он был связан?

Юрий: Оксана, так получилось, что со мной ещё несколько человек занимаются такими же практиками, как и я. И мы все вместе ездили на Посвящения, вместе набивали практики (я имею ввиду в одно и то же время), вместе сдавали экзамены.

И, я не хвастаюсь, но после сдачи экзамена по Индийской традиции, наш учитель Ачарья очень был воодушевлён моим ответом на экзамене. У других такого не было. Я и в самом деле отвечал на отлично.

Он вскочил, снял свой оранжевый шарф с себя и надел на меня. И сказал, что моё имя теперь "Аркаим Баба".

Потом, правда, я думаю с подачи переводчика, поменяли на Шри Баба Кайласешвара Тиртхапада. Это прекрасное Духовное имя, которое я сейчас имею. После этого я почувствовал в себе силы. Ведь при каждой встрече с Учителями они дают тебе благословение и взглядом, и наложением руки на голову, и просто прикосновением. Мое Духовное тело, наверное, как раз созрело после сдачи этих экзаменов. А там проверяется не только знание мантр, теории, лекционный материал, но и твоя энергетика. Т. е. по схеме открываешь каналы Духовных Существ, и проверяется уровень их энергии в нашем физическом мире. Я после этого поверил в себя, в свои силы и возможности.

После сдачи экзаменов по Зороастризму эта вера ещё более усилилась. По моему мнению, Духовное тело человека созревает постепенно. Но бывают и прорывы. Впереди ещё много работы. У меня в наработке Калачакра - высшая Тантра Буддистов.



ЮРИЙ ШАЛАГИН

Оксана: Потрясающе! Спасибо Вам, Вы так щедры на удивительные истории и делитесь с нами тем прекрасным, с чем соприкоснулись сами.

И, конечно же, задам несколько вопросов, связанных с объединяющими нас с Вами и с читателями журнала интересами: сайтом "Твоя йога" и Ашрамом Шантарам.

Как давно Вы познакомились с сайтом "Твоя йога", что привело Вас к нему?

Юрий: С сайтом Твоя йога знаком лет 5-7. Может 8. Как я нашёл его, не знаю. Но он мне открылся. Я считаю, что это Божье провидение. Меня очень привлекли в нём практики по активации чакр, по открытию 3 глаза, медитация на Шри Янтру, выход в астрал, мгновенная эволюция, СССР и НЛСР и другие.

Сам прошёл у ОМ Шанти несколько настроек: Канал Будды, Защитники, Открытие Анахаты чакры, Посвящение на звук, Печать жизни, Возвращение к свету, Гуру Дикша, курс ДП 6 уровней.

Мне очень правится этот сайт. Столько информации, такие глубокие знания. Такой потрясающий материал. Здесь можно найти информацию практически о всех Духовных традициях. Очень широкие знания. А какие прекрасные медитации. Медитация Майтрейи, Золотого Века, на ДП Севера и т.д.

Здесь постоянно очень интересные новости, фильмы, музыка, мантры. Это мой сайт. И потом пришла информация, что создается Ашрам Шантарам. Я попробовал стать его жителем. И вот я с вами. Но мне до сих пор не верится, что один человек, наш Уважаемый Гуру ОМ ШАНТИ, мог создать такой сайт. Как Ему это удастся? Это энциклопедические знания. Это космические знания всех времён и народов собранные в одном месте. Наш Учитель воистину Просветлённый человек. Хочется следовать за ним.

Оксана: Спасибо Вам!

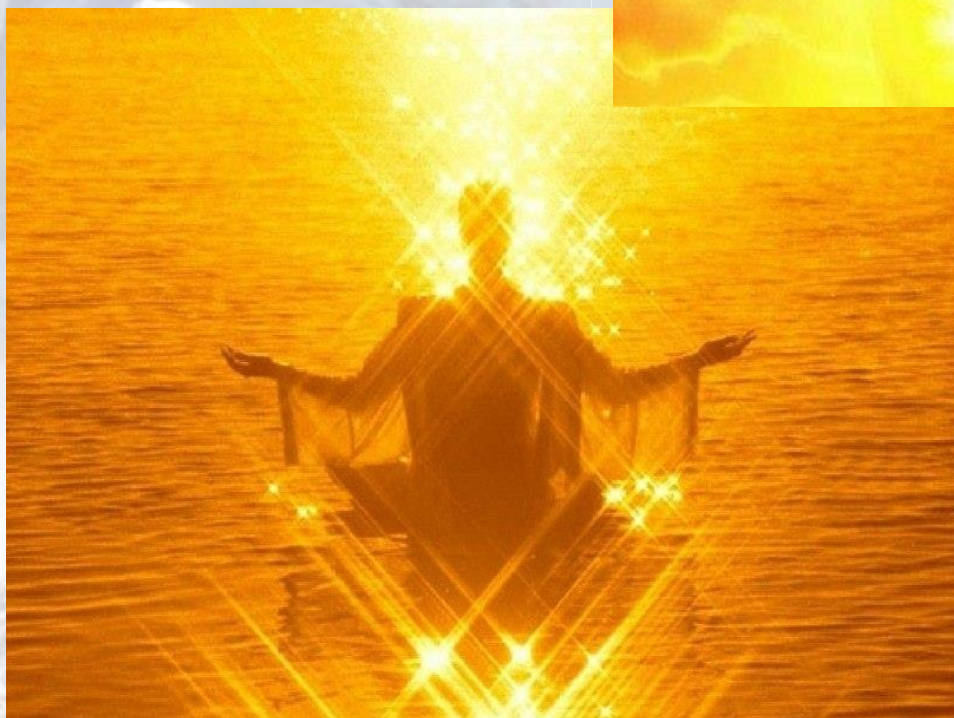
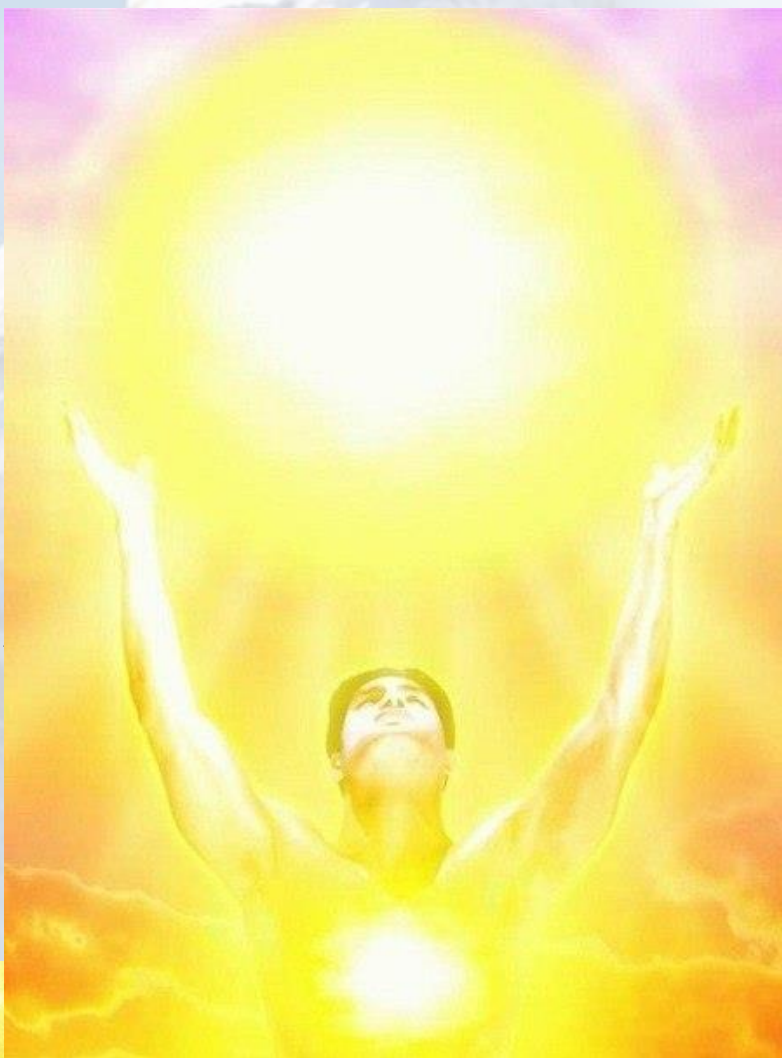
По поводу Ашрама: нравится ли Вам быть его жителем? Чувствуете ли в этом месте что-то особое? Каковы по Вашему мнению главные достопримечательности Ашрама Шантарам?

Юрий: Конечно, быть жителем Ашрама это большая честь. И я рад, что я им являюсь. Это ещё больше дисциплинирует, обязывает быть более собранным, даёт толчок для дальнейшего Духовного развития.

Да, я чувствую, что это особенное место, где всё направлено на то, чтобы жители Ашрама росли и развивались Духовно. Здесь можно осознать, что не всё в этой жизни продаётся и покупается. Не всё измеряется наличием или отсутствием в твоём кармане денег.

Общаясь с жителями Ашрама, я чувствую, что многие из них в поиске. Я чувствую, что у многих из них прекрасные, чистые молодые Души. И они устали от своей жизни в материальном мире. От ошибок, ударов, болезней и проблем.

Им хочется чистоты,
прекрасных высоких отношений.
Им хочется почувствовать на себе,
что такое Божественная Любовь.
И Ашрам даёт им такую
возможность - прикоснуться к
Божественным чистым энергиям.
Позволяет ощутить на себе
Божественную Любовь.
Я считаю, что главная
достопримечательность Ашрама
- это то, что жители Ашрама
начинают постоянно думать о
Боге.
Ведь каждая тема - это
размышление о Боге, его
проявлениях, нашей вере и как это
влияет на нашу жизнь.



ЮРИЙ ШАЛАГИН

Оксана: Юрий, спасибо за Ваш прекрасный отклик об Ашраме. Вы сами стали его незаменимой частью. Некоторое время уже очень активно делитесь с жителями своими бесценными знаниями и опытом. Многие с нетерпением ждут ближайших Посвящений от Вас.

Скажите, есть ли у Вас ещё задумки, планы и намерения, как бы Вы ещё хотели внести свой вклад в жизнь Ашрама в будущем, когда появится время и возможность?

Юрий: Оксана, Намасте! Конечно, у меня есть желание довести до завершающего конца Зороастрийские и Индийские Посвящения.

Наработка будет требовать от жителей Ашрама силы воли, упорства и времени. В среднем, это около года. Хочется посмотреть, как наши жители работают.

Я думаю, что многие бросят наработку Зороастризма и перекинутся сразу на Индийские наработки. Чувствуется, что у жителей наступает предстартовый зуд. Они хотят работать энергией Духовных каналов уже и сейчас.

Но в данном случае нужно спокойствие и методическая ежедневная работа.

Я буду продолжать дальнейшую работу по проведению еженедельных энергетических сеансов.

Во время этих сеансов я буду давать правильную методику проведения сеансов. Правильную схему, чтобы она в последующем могла использоваться в практической работе.

По пятницам, в это же время, можно проводить также начитку Лайа йоги 4-х ступенчатой.

Запланировано также дать теорию экстрасенсорной диагностики, работа с рамкой или маятником. Таблицу экстрасенсорной диагностики.

Но это уже для жителей, которые наработали 4 ступень Зороастризма, 3 ступень Индийских Посвящений.

Имеется также опыт психологической помощи по методу С. И. Лосева при различных психотравмирующих ситуациях. Я уже передал некоторые инструменты работы нашим жителям. В настоящее время они работают. Отмечают положительный эффект.

Есть хорошая методика по Прекша медитации. Тоже можно практиковать. Я должен сказать, что я больше практик, чем теоретик. Поэтому, вся моя работа будет направлена на правильное обучение моим методикам всех желающих жителей Ашрама.

Оксана: Спасибо Вам большое!

В завершение нашей беседы, Вам предоставляется возможность поделиться чем-то полезным, важным и хорошим со всеми читателями журнала.

Возможно, Вы захотите рассказать о какой-то простой, но очень эффективной практике, дать несколько советов для каждого, кто прочитает эти строки, процитировать какие-то мудрые высказывания, которые стали для Вас особым вдохновением, высказать пожелания.

Юрий: Оксана, Намасте! Хочу дать одну методику по быстрой очистке биополя человека при помощи Архангела Михаила. Работа с Архангелом Михаилом.

«О, Пресветлый Архангел Михаил, прошу тебя приди, защити, озари и очисти меня вселенским божественным голубым пламенем, чтобы с сегодняшнего дня по воле Божьей и для моего же блага, прошу тебя, Архангел Михаил, чтобы всё негативное, всё злое отныне и навсегда было под Твоим контролем и отделено от меня безличностно, без любви и ненависти. Я отдаю под Твой контроль всё злое, с чем ты борешься уже многие века.

Повели, чтобы никогда впредь зло не утверждалось ни во мне, ни в ком – либо другом, нигде, никогда, ни в какой форме. Твоею силою, Архангел Михаил, помести меня в кольцо Божественного огненного пламени и отдай под власть Абсолюта. И за эту милость я благодарю тебя, Архангел Михаил. И прошу, чтобы мой призыв был приумножен и использован для помощи всем душам на планете».

Утром говорим: *«О, Пресветлый Архангел Михаил, приди, защити и очисти мой день, мой путь».*

Вечером говорим: *«О, Пресветлый Архангел Михаил, приди, защити и очисти мой сон, мою ночь».*



Работа по очистке Божественной энергией Архангела Михаила.

Прошу свою Душу или Душу того, кого чистим: **«Прими добровольно божественную энергию Архангела Михаила».** (Все действия надо визуализировать со всей силой своего воображения.). У Архангела Михаила в правой руке меч, он не железный. Этот меч - лазерный луч.

1. Просим Архангела Михаила встать справа от вас.

«О, Пресветлый Архангел Михаил, приди и очисти меня».

Просим взять свой космический лазерный меч и отсечь все привязки, присоски с прошлым. Представляем, как Архангел Михаил отсекает своим лазерным мечом сначала спереди, потом сзади, с боков, сверху, снизу (снизу, особенно, когда возвращаемся с кладбища) все энергетические привязки, присоски.

Просим отсечь привязки к вредным привычкам. Особенно сзади на шее алкогольные привязки (алкогольные зелёные змеи) и все привязки к негативным привычкам (курение, наркозависимость).

Просим отсечь привязки от тех людей, кто Вас контролирует, кого Вы контролируете. Просим отсечь психические атаки и злость, которая направлена к Вам и исходит от Вас.

Просим отсечь магические сексуальные привязки.

Просим отсечь страхи, которые не дают Вам достичь вашей мечты в Духовном и материальном мире. Благодарим Архангела Михаила за эту работу.

2. Далее просим:

«О, Пресветлый Архангел Михаил, возьми свой космический, Божественный вакуумный очиститель (похожий на наш пылесос) и заberi с меня всю негативную энергию».

И представляем, как очиститель мягко касается макушки головы и очищает наш мозговой компьютер от старых энергопрограмм и старых событий.

Просим очистить сердце от боли.

Легкие от печали.

Почки от страхов. Детских страхов, взрослых страхов.

Печень от раздражения и агрессии, выраженной и невыраженной.

Яичники женщин от обид на мужчин.

Простату мужчин от обид на женщин.

Колена – это родовые колена, очищаем чакры колен.

Чакры щиколоток отвечают за наш материальный и социальный рост. Очищаем их от всех блоков, мешающих материальному и социальному положению в обществе.

Очищаем негативные родовые программы, переданные по роду, мешающие счастью и процветанию, стабильности на Земле.

Этим инструментом можно чистить всех своих родственников, а также дом, спальню, подушки на которых спим, машину, бизнес, рабочее место, спальню детей, офис, работу, друзей, учителей и т.д.

Представляем, как Архангел Михаил забирает пылесосом со всех, кого чистим, всю чёрную, тёмную, негативную энергию и тот, кого мы чистим, становится светлым, чистым, прозрачным.

Просим:

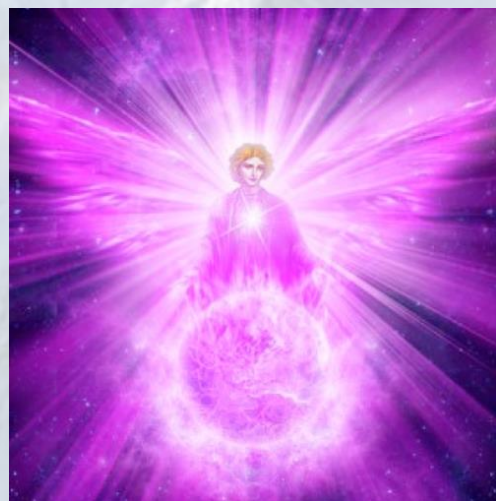
«Архангел Михаил, отправь эту энергию в тот мир, где она должна быть».

Благодарим Архангела Михаила за эту работу.

3. Далее просим:

«О, Пресветлый Архангел Михаил, возьми свою космическую фиолетово – пурпурного цвета ловчую сеть и накинь на нас и заberi все энергосущности, которые есть в нас, которые заблудились в нашем биополе. И отправь их в тот мир, где они должны быть».

Благодарим Архангела Михаила за эту работу.



4. И просим далее:

«О, Пресветлый Архангел Михаил, возьми свой огромной мощности космический магнит, поставь над моей головой и всех кого чищу, и заberi все инструменты насилия, зависть и злость окружающих людей, негативные воздействия в виде металлических энергетических предметов».

Можем видеть на тонком плане ножи, кинжалы, мечи, гвозди, сабли, копья, магические иголки, которые выскакивают из нас и прилипают к магниту.

Просим:

«Отправь их в тот мир, где они должны быть».

Благодарим Архангела Михаила за эту работу.

ЮРИЙ ШАЛАГИН

5. Далее просим:

«О, Пресветлый Архангел Михаил, переключи свой космический аппарат на наполнение меня и всех, кого или что чищу, Божественной голубой, золотистой исцеляющей плазмой (энергией) Бога».

Представляем наполнение нас Божественной алмазной исцеляющей энергией Бога, которая наполняет нашу голову, сердце, грудную клетку, живот, ноги, руки и изливается в наши тонкие тела. Выравнивая все деформации нашего энерготела, убирая все привязки, присоски. Благодарим Архангела Михаила за эту работу.



6. И теперь, когда мы наполнены ослепительной алмазной золотисто – голубой энергией Бога, мы просим Архангела Михаила внести в нашу эфирную голубую матрицу кристалл Эль.

Эль - это имя Бога. Этим кристаллом заведует Архангел Михаил.

Это сияющий голубой кристалл Божественного намерения.

Это кристалл воли и сознания.

Надо подключить свои световые лучи сознания к этому кристаллу Эль.

Это наш индивидуальный доступ к силе космического намерения.

Всякий раз, когда вы хотите сформировать продуктивное намерение, подключайтесь к этому кристаллу и получайте от него силу.

Этот кристалл существует внутри светового поля нашего сознания.

Он активирует нашу телепатию и единое сознание.

Мысленно произносим формулу активации кристалла:

«Я есмь Эль, кристалл лучистый, мой луч намерения Творца. Я есмь голубое пламя и сердце Матери – Отца. Своё вращение обозначу во всех обителях Земли. Я, голубой кристалл Закона, явился Землю вознести».

И мы представляем сияние голубого кристалла Эль в нашем биополе.



Ангельская медицина. Передала Нина Симакова на Аркаиме (Челябинская область, Южный Урал), 2011 год.

Пусть эта практика принесёт благо всем живым существам!

Пожелания для читателей:

Я хочу пожелать всем читателям журнала не забывать, что мы сейчас здесь практикуем Санатана Дхарму.

Надо всегда помнить, что наша Душа является частичкой Бога и Она бессмертна. Наша Душа постоянно стремится соединиться с этой вселенской Божественной энергией.

Получая Посвящения, медитируя, напевая мантры, читая Священные тексты, мы кормим свою Душу Божественной энергией, и уже при жизни, в материальном мире начинаем ощущать эти Божественные вибрации.

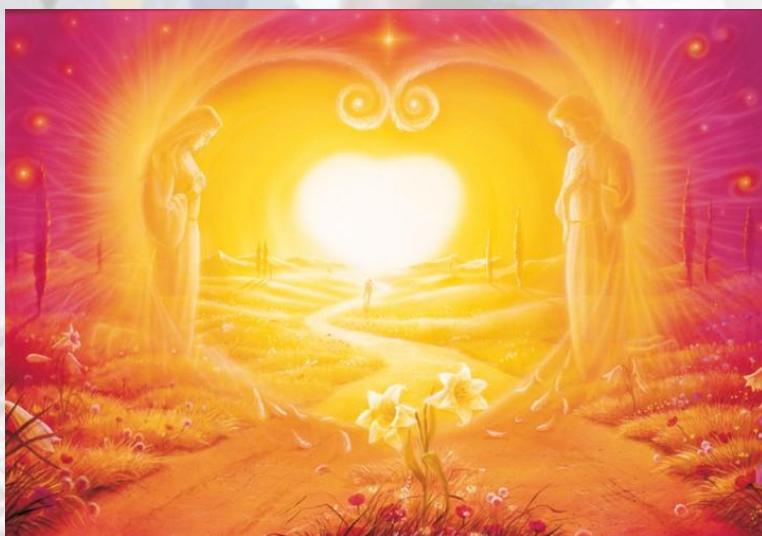
Нужно также помнить о том, что между нами и Богом в настоящий момент нет никаких посредников.

Вы здесь и сейчас общаетесь напрямую с Божественными Духовными энергиями. Это и является Йогой для Вас и Вашей Души.

Желаю всем читателям журнала быть постоянно в потоке Божественных энергий. Также желаю всем Божьей благодати!

Оксана: Юрий, спасибо Вам огромное за чудесный опыт - интервью с Вами, за Ваши добрые пожелания!

Уверена, многим читателям будет очень полезен и интересен Ваш уникальный опыт, те ценнейшие знания, которыми Вы здесь с нами поделились. Очень приятно созерцать красоту Вашей души через Ваши слова. Успехов Вам на Пути!



АНОНС

Дорогие наши друзья!

Совсем скоро, в декабре, всем нам предстоит отпраздновать очень важное событие – первый День рождения нашего любимого Духовного Дома! О непрерывном развитии Ашрама Шантарам и результатах на сегодняшний день прочтите [здесь](#).

К юбилею готовится специальный праздничный номер Журнала Шантарам, из которого Вы узнаете о том, как мощно развивается Ашрам, какие грандиозные проекты вершатся в Его «стенах», и как вместе с Ашрамом развиваются Его жители!

Небольшой анонс праздничного выпуска:

ГОРОД В РАЮ

О том, какие перемены и превращения произошли в жизни учеников Сергея Веретенникова за время пребывания в Ашраме.

ГЕНИАЛЬНО

Невероятные совместные проекты жителей и творческие прорывы на просторах Ашрама! Перевод фильма Рамараджья и творение видео – Мантр с текстом на Санскрите!

НАСТАЛО ВРЕМЯ ЖИЗНИ ПО ИСТИННЫМ ПРАВИЛАМ

Духовный этикет и Ведическая семья.

ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА СНОВ

Как прошёл живой месячный курс «Работа со сновидениями».

ИНТЕРВЬЮ

АНОНС

Интереснейшие беседы с потрясающими людьми - выдающимися жителями Шантарам, внёсшими особый вклад в его развитие.
Хотим Вас немного заинтриговать... догадаетесь ли Вы, с кем будут проведены некоторые из интервью?



Девочка с этой фотографии, а ныне прекрасная женщина, обладает званиями: **Мастер Двойной Пирамиды пятого уровня, Мастер Кундалини Рейки** и другими Духовными заслугами. Безустанно трудится на благо Ашрама и Его жителей, за что удостоена многими наградами!

А эта малышка так же выросла и сейчас выполняет очень важную роль в Ашраме, и так же заслужила носить звания **Мастера Двойной Пирамиды шестого уровня и Мастера Кундалини Рейки!** Обладательница многих наград за служение Ашраму!

**А о ком из жителей нашего Ашрама Вы бы хотели узнать больше?
Кому и какие интересные вопросы хотели бы задать и услышать вдохновляющие ответы?
Смело пишите в [тему](#) Ашрама или [сюда](#).**

ПОЗИТИВЧИК



До медитации

После медитации



“Алло, полиция, мой сосед достиг сатори и начал светиться!”



ДО СИХ ПОР
НЕ ОТКРЫЛСЯ
ТРЕТИЙ ГЛАЗ?
ВОЗЬМИ МОЙ!



РАЗ-ДВА.....
ТРИ-ЧЕТЫРЕ.....
МАНТРЫ ГРОМЧЕ
ЧАКРЫ **ШИРЕ**

Над выпуском работали:

Идеи:

Диана Быстренкова, Виктория Шевченко,
Оксана Кузьмичёва, Карине Мартиросян, Ольга Шпилевая,
Максим Назаров, Анна Макарова.

Подготовка материала:
Диана Быстренкова.

Техническая часть, дизайн, оформление, обработка и размещение
материала:
Виктория Шевченко, при участии Владислава Юдина.

МЫ ИЩЕМ
ТАЛАНТЫ

**У ВАС ЕСТЬ ТАЛАНТ ПО
СОСТАВЛЕНИЮ КРОССВОРДОВ?
ВЫ УМЕЕТЕ ПРИДУМЫВАТЬ КВЕСТЫ?
ПИШИТЕ в [тему](#) или [сюда](#).**